

# Fit durch den Winter

**Früher gruselten sich die Ruderer vor der Wintersaison, weil Ergometer als Foltergeräte empfunden wurden. Das hat sich gründlich geändert: Heute sind Ruder-Ergometer hip, selbst viele Nichtrunderer trainieren ganzjährig warm und trocken auf dem Rudergerät. Und für Ruderer gibt es neben dem Klassiker Ruder-Ergo weitere attraktive und wirkungsvolle Trainingsgeräte, die helfen, Kraft und Kondition zu tanken.**

## AUGLETICS Eight – Ihr digitaler Trainer

Das smarte Rudergerät AUGLETICS Eight zeichnet sich vor allem durch das hochwertige und kompakte Design und seine Konnektivität aus. Der Widerstand wird über eine elektronisch geregelte Wirbelstrombremse erzeugt. Dies ist nicht nur besonders leise, sondern auch äußerst wartungsarm. Der Ruderschlag fühlt sich dank der Steuerung an wie auf dem Wasser. Das Herzstück der AUGLETICS Rudergeräte ist klar das fest verbaute Display. Es ist ein persönlicher digitaler Trainer. Dieses führt den Nutzer durch das Training, motiviert und kann dank des sensorbasierten Feedbacks sogar die eigene Rudertechnik verbessern. Mit den City Maps rudert der Nutzer mit echten Mitrunderern durch London, Berlin oder Paris und taucht dabei in eine virtuelle Welt ein. Das Gerät gibt es in Schwarz und gegen Aufpreis in Holzoptik.

**Preis:** 2599,- €

**Kontakt AUGLETICS:**

**Mail:** [info@augletics.de](mailto:info@augletics.de), **Tel:** +49 30 55579963

**Website:** [www.augletics.de](http://www.augletics.de)



## Concept2 BikeErg

Das BikeErg von Concept2 arbeitet wie das bekannte Rudergerät mit Luftwiderstand, der durch das Windrad erzeugt wird. Dieses Widerstandsprinzip ermöglicht ein gleichmäßiges, direkt ansprechendes und leises Fahren. Die Luftklappeneinstellung beim BikeErg funktioniert wie die Gangschaltung eines Fahrrades. Sie können selbst bestimmen, wie sich der Widerstand anfühlt. Der Performance Monitor PM5 ermöglicht eine individuelle Trainingsgestaltung und bietet eine sofortige Rückmeldung während Ihres Trainings mit einer großen Auswahl an Anzeigemodi. Sie können damit präzise Ihre Leistung messen, Ihren Fortschritt überwachen und Ihre Leistungswerte mit anderen vergleichen.



**Preis:** 1195,- €

**Kontakt Concept2:**

**Mail:** info@concept2.de

**Tel:** +49 40 41928390

**Website:** www.concept2.de

Gleichzeitig können Sie Ihren PM5 mit über 30 Apps verbinden. Mit der entsprechenden App auf Ihrem Smartphone oder Tablet, welches Sie an Ihrem BikeErg mit Hilfe eines Adapters befestigen, können Sie Ihr Training noch interessanter und abwechslungsreicher gestalten.

## Sport-Tiedje

### cardiostrong Rudergerät Baltic Rower Pro

- Verstellbarer Basiswiderstand für alle Leistungsniveaus - einfach durch Füllmenge des Tanks individuell anpassbar
  - 18 verschiedene Trainingsprogramme wie Renn-, Ziel- und Intervallprogramme plus einem Recovery-Test zum aktuellen Leistungsstand
  - 2fach schwenkbares Display für einen optimalen Blickwinkel bei jeder Körpergröße; inklusive Smartphonehalterung
  - flexible Fersenstütze mit 6 Einstellungen für jede Schuhgröße
  - Enge Fußposition (6 cm) für eine ergonomischere Hüftstellung
  - Erhöhter Sitz (ca. 40 cm) mit geschmeidigen Gummireifen für mehr Komfort beim Auf- und Absteigen & einem fließenden Bewegungsablauf
  - Handsympathischer, rutschsicherer Griff
  - Max. Benutzergewicht: 170 kg
  - Aufstellmaße: (L) 197.5 cm x (B) 56 cm x (H) 82 cm; geklappt: (L) 72 cm x (B) 56 cm x (H) 197 cm
- Auf dem Trockenen sitzen und trotzdem nass werden!

### Taurus Ergo-Air

- Kombination aus Crosstrainer und Fahrradtrainer – trainiere Schulter, Trizeps, Brust, Rücken plus Beine
  - Bringt Dich in Fahrt - je schneller Du trittst, desto höher wird der Widerstand
  - Fettverbrennungs- und Ausdauermaschine: 2 knallharte Intervallprogramme, 1 frei definierbares Nutzerprogramm, 1 manueller Quickstart sowie 4 Zielprogramme (Puls, Kalorien, Zeit oder Strecke)
  - Luft-Widerstandssystem für intensive Ganzkörpertrainingseinheiten
  - leicht bedienbarer Trainingscomputer: Anzeige der Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls & Trainingsprofile mit LCD
  - individuelle Sattelleinstellung – horizontal, vertikal und in der Neigung verstellbar
  - umfangreiche Ausstattung – Transportrollen, Trinkflaschenhalterung, austauschbare Pedalen und Herzfrequenzmessung
  - Stark und stabil mit einem max. Benutzergewicht von 150 kg
  - kompakte Aufstellmaße: (L) 140 cm x (B) 61 cm x (H) 126 cm
- HIT! Geh' an Dein Limit!

**Preis Baltic Rower Pro:** 1.299,- €

**Preis Taurus Ergo-Air:** 999,- €

**Kontakt Sport-Tiedje:**

**Tel:** +49 4621 42100

**Mail:** info@sport-tiedje.de

**Website:** www.sport-tiedje.de



## Horizon GR7 Indoor Cycle

Das mehrfach ausgezeichnete GR7 Indoor Cycle mit Rear Drive System bietet anspruchsvollen Sportlern beste Voraussetzungen für ambitionierte Trainingseinheiten. Für eine präzise und reibungslose Einstellung des Widerstandes sorgt ein magnetisches Induktionsbremssystem. Zusätzlich bieten Wendepedale, ein verstellbarer Performance Rennsattel und Lenker mit Standardaufnahme ganz individuellen Komfort. Diese werden durch einen zweifachen Flaschenhalter sowie eine Tablet-Halterung am Lenker ergänzt. Mit der kostenlosen fitDisplay-App können Smartphone oder Tablet auch ganz einfach als Konsole genutzt werden. Zahlreiche Tools wie zum Beispiel Workout Tracking, Wettkämpfe oder virtuelle Trainingslandschaften, ermöglichen individuelle und abwechslungsreiche Trainingseinheiten. Die optional erhältliche LCD Konsole bietet Echtzeit-Feedback und unterstützt Intervalltraining mit dem innovativen Lichtsystem „Glow Ride“.



**Preis:** 1299,- €

**Kontakt Horizon:**

**Mail:** [info@johnsonfitness.eu](mailto:info@johnsonfitness.eu)

**Website:** [www.shop-horizonfitness.eu](http://www.shop-horizonfitness.eu)

## WaterRower

### Performance-Ergometer mit SmartRow Rudersoftware

Original WaterRower aus massivem, geöltem Eichenholz. Dieses Sondermodell ist durch die SmartRow-Rolle gekennzeichnet und besitzt einen 43 cm breiten Zuggriff, XL-Schienen und eine Tablethalterung. SmartRow liefert hundertprozentig vergleichbare Daten zum Rudertraining - vollkommen unabhängig vom Monitor, direkt drahtlos auf Ihr Smartphone oder Tablet.

Die Elektronik im Inneren misst die absolute Kraft und die Zuglänge, um Ihre Leistung zu berechnen. Durch die Verwendung der Kraftkurve können Sie jeden Schlag überwachen. Optimieren Sie die Schlaglänge, die Spitzenkraft oder die Gesamtenergie!

Vergleichen Sie die Leistungsdaten mit anderen WaterRower-Besitzern bequem von zu Hause aus, fordern Sie Ihren Teamkollegen zu einem 2-Kilometer-Rennen heraus oder finden Sie einfach Ihre tägliche Motivation, indem Sie gegen das Tempo-Boot antreten, um Ihre persönlichen Bestzeiten zu brechen.



**Preis Performance-Ergometer:** 1.699 €

**Preis Eau-Me Board:** ab 299,- €

**Kontakt WaterRower:**

**Tel:** +49 59 21 17 98 400

**Website:** [www.waterrower.de](http://www.waterrower.de)

### Eau-Me Board - Patentiertes Balance-Board

Das Eau-Me Board ist ein Balance-Board mit Wasser – das Ergebnis: Bei jeder Bewegung ändert sich die Richtung, es ist kein typisches Muster erkennbar und der Körper muss sofort auf diese scheinbar willkürlichen Reize reagieren. Trainiert werden Fitness und Gleichgewicht, wobei die Ausgleichsbewegungen durch die Tiefenmuskulatur nahezu unbewusst ablaufen.

Mit hochwertig furnierter Bodenplatte aus verschiedenen Hölzern und einem stabilen Kunststoffgehäuse für max. 6,5 l Wasser. Max. Benutzergewicht: 250 kg. Hergestellt in eigener Manufaktur in Deutschland.

