



Der Frauenruderclub Hannover 1928 e.V. stellt sich vor

Der Frauenruderclub Hannover ist ein traditionsreicher Ruderverein mit einem schönen alten Clubhaus und einem Gelände am Westufer des Maschsees.

Unsere Mitglieder:

Unser Verein hat momentan 155 Mitglieder, davon 111 Ruderer und Ruderinnen und 44 Segler und Seglerinnen. Wir sind zwar ein Frauenruderclub, aber wir haben auch männliche Mitglieder. Viele unserer Mitglieder sind schon sehr lange im Verein und halten sich auch in hohem Alter mit Rudern fit. Nachwuchs gewinnen wir hauptsächlich mit Schnupperkursen, die wir einmal pro Jahr durchführen. Vor zwei Jahren feierten wir unseren 90. Geburtstag. Neben der Ruderabteilung haben wir auch eine Segelsparte. Im Winterhalbjahr bieten wir zusätzlich Yoga, Fitness- und Ergometertraining an.

Unser Revier...

...ist der Maschsee, ein großer in den 30er Jahren des letzten Jahrhunderts angelegter See im Südwesten von Hannover, der mittlerweile zu einem Hotspot für den hannoverschen Sport geworden ist. Auf dem See und an seinen Ufern ist immer was los, im Sommer herrscht auf dem Wasser reger Trainingsbetrieb für Ruder-, Segel-, Drachenboote und Kanus, und auch an den Ufern tummeln sich Jogger und Spaziergänger. Mehrere Ruderregatten sowie ein Drachenbootrennen finden regelmäßig statt, an den Ufern des Sees werden der Hannover-Marathon und andere Vereins- oder Firmenläufe ausgetragen. Eine sportliche Umgebung, wie man sieht! Eine Ruderrunde auf dem See sind 5 km, eine Trainingseinheit umfasst in der Regel zwei bis zweieinhalb Runden. In der letzten Saison haben wir auch einen Tag mit Rudern von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang organisiert.

Uns unterscheidet von anderen Clubs...

... dass wir ausschließlich Breitensport anbieten und viele Wanderruderfahrten unternehmen. Im Sommer wird durchschnittlich einmal im Monat eine mehrtägige Fahrt angeboten, etwa auf die Weser, in den Spreewald, auf die Havel und die Elbe. Mit den Teilnehmer*innen der Schnupperkurse fahren wir ins Teufelsmoor auf die Hamme. Neben dem Rudersport kommen wir auch häufig zu geselligen Treffen im und am Bootshaus zusammen. Viele Mitglieder sind bereit, bei der Pflege von Haus und Garten sowie bei der Vorbereitung von Veranstaltungen zu helfen.

Auch Ihr Ruderverein kann sich hier vorstellen.

Nutzen Sie diese Chance! Beantworten Sie die 10 Fragen und schicken Sie sie mit einem druckfähigen Vereinslogo an: redaktion@rudersport-magazin.de

Schwerpunkte und Erfolge:

Durch unsere Schnupperkurse haben viele Menschen den Rudersport kennengelernt und eine Begeisterung für das Wanderrudern entwickelt. Im letzten Jahr haben wir eine Kooperation mit den Leinebaggern, der schwul-lesbischen Sportgemeinschaft in Hannover, begonnen, durch die wir viele neue Ideen und Impulse bekommen haben. Einer der Leinebagger bietet Einertraining für unsere Mitglieder an, das auf großes Interesse trifft. Die Sanierung unseres Ruderhauses, das 1954 wieder aufgebaut wurde, ist inzwischen weit fortgeschritten: Das Dach wurde neu gedeckt und zum Teil zu einem Fitnessraum ausgebaut, an weiteren Renovierungsarbeiten waren auch engagierte Mitglieder beteiligt.

Die großen Themen für uns in den kommenden zwölf Monaten:

Zunächst mal müssen wir nach der Corona-Zwangspause den Ruderbetrieb wieder aktivieren. Im Haus steht die umfassende Renovierung des Ruderbeckens an. Wenn möglich, werden wir im April einen neuen Schnupperkurs starten, aber auch die kürzlich eingetretenen Mitglieder müssen weiter betreut werden. Der Generationswechsel beschäftigt uns ebenfalls, es ist nicht mehr so einfach, Menschen zu finden, die ehrenamtliche Aufgaben übernehmen wollen.

Wenn wir etwas zu sagen hätten...

...würden wir den Breitensport mehr fördern und zu einem zentralen Element in der Gesellschaft machen.

In zehn Jahren sehen wir unseren Club...

...deutlich verjüngt und noch stärker in der Zusammenarbeit mit anderen Vereinen. Erfahrungsaustausch, gemeinsames Training und Nachwuchssuche sowie gemeinsame Organisation von Wanderrfahrten wären dabei wünschenswerte Schwerpunkte.

Unsere beste Idee im letzten Jahr war...

...die Kooperation mit den Leinebaggern.

Frauenruderclub Hannover 1928 e.V.

Karl-Thiele-Weg 15, 30169 Hannover
Mail: Kontakt@frauen-ruder-club-hannover.de
Website: www.frauen-ruder-club-hannover.de